

令和元年度 浜松女子 Happy Work Labo

全 5 回 + 交流会

働き続ける 3 つのチカラを磨き、「働く自分の価値を向上」させる意欲と行動をつくる講座です。

	タイトル	カリキュラム
第 1 回	オープニング 幸せに働き続けるための 3 つのポイント	今の時代を生き抜く力を身につける ・働き続ける 3 つのポイントを自分事に落とし、具体的な行動を考える ・Happy Work Sheet を活用し、「D→C→P→A」サイクルで行動出来る自分をつくる ・参加者同士のディスカッションにより視野を広げ他者からの刺激を受ける 株式会社マインポータント 代表 キャリアコンサルタント/チームフロー認定コーチ 山梨嘉代子
第 2 回	幸せに働き続けられる コミュニケーション力	職場、家庭で信頼されるコミュニケーション力を身につける ・明日からの仕事が変わるコミュニケーションの本質を知る ・相手との対立関係を協力関係に変える考え方とマインド ・相手に受け入れられる自分の気持ちや考えの伝え方 株式会社マインポータント 代表 キャリアコンサルタント/チームフロー認定コーチ 山梨嘉代子
	交流会 弊社 ファシリテート	浜松女子のリアルな声を聞こう！会社を超えて仲間を作ろう！ 参加者同士の交流を深め、講座参加意欲を高める お互いを知る、視野を広げる
第 3 回	幸せに働き続ける メリット①マネー編 同世代から学ぶ	人生 100 年時代を生きる、お金の仕組みと働き方を学ぶ ・結婚、子育て、老後…人生に必要なお金とは？ ・働き続ける価値を向上させるためのお金の使い方 ・お金の仕組み 小栗裕子 FP 事務所 代表 上級ファイナンシャルプランナー® 小栗裕子 キャリア自己投資 ・自らのキャリアを実現するためにチャレンジする同世代から学ぶ 株式会社昭栄美術 人事部人事課 課長 上野由樹美
第 4 回	幸せに働き続ける メリット②社会編	ワーク・ライフ・バランスの視点からその必要性と働く意義を考える ・今なぜ日本にワーク・ライフ・バランスが必要？ ・女性が働き続ける社会的意義とは？ ・女性を取り巻く社会制度 働く上で知っておきたいこと 笑み社会保険労務士法人 所長 社会保険労務士 鈴木美江
第 5 回	幸せに働き続ける メリット③キャリア編 クロージング	ライフイベントに負けない！働くチカラを磨き、幸せキャリアをデザインする ・ライフと仕事を一緒に考える手法で幸せキャリアのデザイン方法を学ぶ ・自分の価値観を明確にし、ワーク・ライフ・バランスを考える ・5年後の目標を設定し、幸せキャリアの一步を踏み出す 株式会社マインポータント 代表 キャリアコンサルタント/チームフロー認定コーチ 山梨嘉代子

主催：浜松市

企画・運営：株式会社マインポータント